

*Proyectodah*<sup>®</sup> 

**INFORME  
ANUAL**

**2020**

# CONTENIDO

-  NUESTRA IDENTIDAD
-  LÍNEAS DE ACCIÓN
-  ACCIONES 2020
-  COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN
-  BENEFICIARIOS
-  CONTABILIDAD

# INTRODUCCIÓN

El año 2020 estuvo lleno de situaciones complicadas para todos, derivadas de la pandemia por COVID-19, en primer lugar nos exigió adaptarnos rápidamente a enfrentar el reto tecnológico que supuso migrar todas las actividades al modo virtual, así como a trabajar con eficacia y coordinarnos como equipo de trabajo de manera remota, lo que nos enorgullece decir logramos de manera áltamente satisfactoria, incluso pudimos superar las expectativas y llegar a muchas más personas de ese modo.

Resolver la difícil situación financiera nos obligó a mejorar nuestros procesos administrativos, afinar la aplicación del gasto operativo y sacar ventaja de la nueva realidad del trabajo remoto, todo ello sin detrimento del personal de Proyectodah, ni de las obligaciones con nuestras autoridades hacendarias.

Para noviembre, el reporte de avances y resultados que se presentó ante el Consejo del patronato de la Fundación fue áltamente satisfactorio, y nos tenía muy complacidos, sin embargo en diciembre sufrimos la mayor pérdida que se podía tener, desafortunadamente el día sábado 19, falleció víctima de un accidente cerebro vascular, nuestra Presidenta, la Maestra María Elena Frade Rubio, y diez días después murió víctima de COVID el licenciado Julio Hoth Alatraste, principal benefactor de la institución. Ambos golpes, muy duros, que nos calaron en lo más hondo y marcaron ese cierre de año de manera terrible.

Sabedores de lo que significaba para María Elena el Proyectodah y su interés en ayudar a quienes padecen TDAH y sus familias, asumimos continuar con su legado y reiteramos nuestro compromiso para realizarlo con todo el cariño y profesionalismo que ella siempre nos exigía.

¡Muchas gracias María Elena!



# NUESTRA IDENTIDAD



**Fundación Cultural**  
*Federico Hoth A.C.*

La Fundación Federico Hoth, A.C., nace en el año 2000 en la Ciudad de México, quedando legalmente establecida como Asociación Civil sin fines de lucro.

*Proyectodah*<sup>®</sup> 

Desde el 2003 su principal causa es el Proyectodah, iniciativa que nace con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), sus familias y entorno.

# NUESTRA IDENTIDAD

## VISIÓN

Crear una línea de atención científica y sistémica de alta participación social a nivel nacional e internacional para mejorar la calidad de vida de quien padece Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad y su familia.

## MISIÓN

Servir, apoyar y capacitar a la sociedad para desarrollar una línea de atención para el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) desde una perspectiva científica y sistémica.

# LÍNEAS DE ACCIÓN

## **GADAH**

Grupos de apoyo para padres  
con hijos con TDAH

## **RADAH**

Redes de apoyo para el TDAH

## **ECADAH**

Enseñanza y capacitación sobre  
TDAH para profesionales

## **IADAH**

Investigación aplicada al  
modelo del Proyectodah







# IADAH



# REDES DE APOYO

## NACIONALES

- Medix
- Universidad Nacional Autónoma de México
- Centro Mexicano de Filantropía (CEMEFI)
- Calidad Educativa Consultores SC
- AB Estudio de Comunicación
- Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
- Consejo Mexicano de Ciencia y Tecnología (CONACYT)
- Grupo de Expertos Nacionales para el Estudio del TDAH (GENPETDAH)
- Liga Latinoamericana para el Estudio del TDAH (LILAPTDAH)
- Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil (AMPI)
- Filantropía AC
- Universidad Panamericana
- Asociación de Trabajadoras Sociales de Campeche AC
- Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud

## INTERNACIONALES

- CHADD (Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder)
- APSARD (American Professional Society of ADHD and Related Disorders)
- Fundación Psiformación (España)
- Fundación Educación Activa (España)
- Fundación Española de Patología Dual
- Sincrolab (España)
- Fundación Valórate (Panamá)
- Charities AID Foundation (CAF)
- JST Coaching (USA)
- Massachusetts General Hospital (USA)
- Harvard University (USA)
- Federación Mundial de TDAH

# ACCIONES

2020

## ACTIVIDADES IMPORTANTES

- Participación en el Conferencia anual de APSARD (Washington)
- Jornada de TDAH en Sonora (última actividad presencial)
- Marzo: Inicio de confinamiento por pandemia COVID
- Acomodo de todas nuestras actividades a modo virtual: Webinars, Conferencias, Talleres y Cursos (66 eventos para profesionales y 232 para padres. 55% gratuitos y 45% con costo)
- Primer Grupo de apoyo para adolescentes y adultos (virtual)
- Vinculación de alumnos TEC Campus CDMX en estrategias de comunicación y marketing
- Voluntariado de alumnos Universidad Panamericana (recaudación de fondos: \$15,000)
- Firma de convenio de colaboración con Sociedad de Trabajadoras Sociales de Campeche
- Firma de convenio con [www.buk.com](http://www.buk.com) para venta digital de libros
- Realización de 15º Congreso Internacional (primera vez en versión Virtual)
- Publicación de libro “SOS, ¿Como criar a un hijo con TDAH?”
- Inicio de Proyecto de Desarrollo de Habilidades Socioemocionales para jóvenes con el apoyo de Scotiabank como nuestro Aliado Social
- Colaboración Pro bono con AB Estudio de Comunicación

# ACCIONES 2020

## ACTIVIDADES AVALADAS POR EL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO (EN ZOOM):

- Taller Autismo y TDAH (3 horas)
- Curso Emociones en el aula (8 hrs)
- Curso Técnicas cognitivo conductuales (6 hrs)\* Se ha impartido en 2 ocasiones
- Curso Detección oportuna y clinimetría del TDAH (6 hrs)
- Curso Introducción a las terapias contextuales en niños y adolescentes (6 hrs)
- Curso Introducción a la neuropsicología del TDAH (6 hrs)

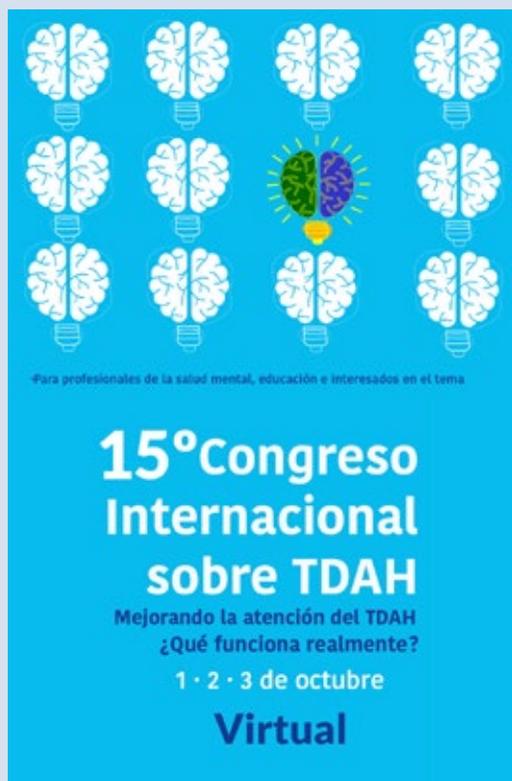
Total: 5 cursos y 1 taller

## ACTIVIDADES AVALADAS POR LA UNAM (EN CAMPUS VIRTUAL PROYECTODAH):

- Curso Técnicas cognitivo conductuales para TDAH (60 horas)
  - Curso Problemas de aprendizaje y TDAH (60 horas)
- Curso Intervención para el desarrollo emocional de niños con TDAH (50 horas)
  - Curso Fortalecimiento de habilidades sociales en niños con TDAH (50 horas)

Total: 4 cursos

# ACCIONES 2020



**635**  
**Asistentes**

420 MÉDICOS

95 PSICÓLOGOS

66 DOCENTES

41 PADRES  
Y MADRES

9 ESTUDIANTES

4 TRABAJADORAS  
SOCIALES

# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

## RENOVACIÓN DE PÁGINA WEB

www.cerebrofeliz.org



# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

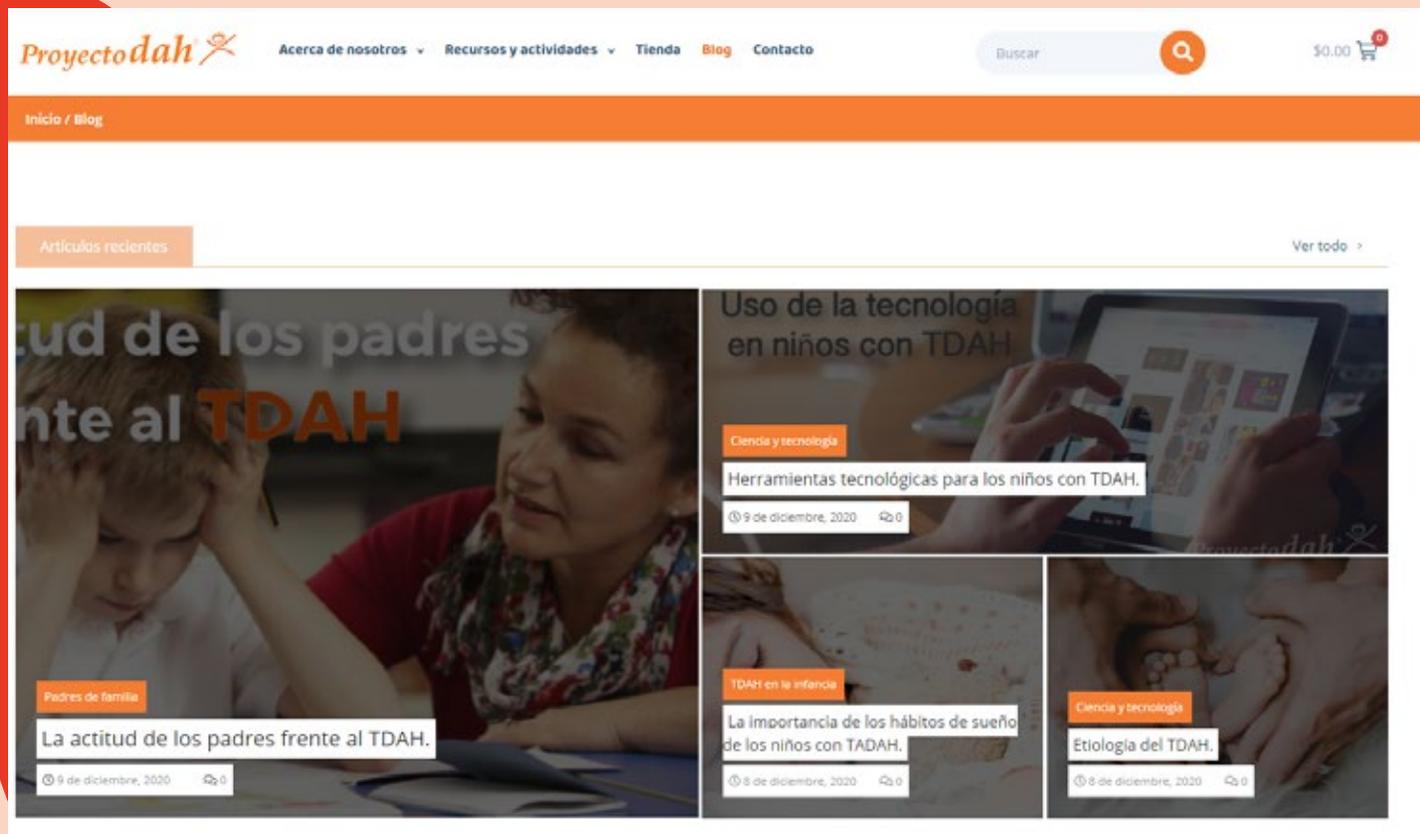
## ACERCA DE NOSOTROS



# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

BLOG CON MÁS DE  
40 ARTÍCULOS SOBRE TDAH

<https://cerebrofeliz.org/blog/>



# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

TIENDA DE LIBROS  
<https://cerebrofeliz.org/tienda/>

**Tienda Projectodah**

Ordenar por fecha ▾

Buscar ...

**Categorías**

Libros (12)

**Etiquetas**

Atención Cooper-kahn Detección  
Diagnóstico Dietzel Docentes  
Dr. Mason Escuela Gina Pera hace  
Grupos de apoyo Guía práctica  
Hijos con TDAH Manual  
Manual para psicólogos Neurobiológico  
Neuropediatrías Padres de familia



¡S.O.S! ¿Cómo criar a un hijo con TDAH?

\$250.00

Añadir al carrito



TDAH y comorbilidades en el aula

\$180.00

Añadir al carrito



Déficit de atención e hiperactividad, fundamentos y estrategias para el manejo docente en el salón de clases

\$250.00

Añadir al carrito

# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

## CATÁLOGO DE CURSOS, TALLERES Y CONFERENCIAS: <https://cerebrofeliz.org/recursos-y-actividades/>

**Recursos y actividades**

En este espacio encontrarás actividades para el fortalecimiento de tu conocimiento sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Talleres, cursos, pláticas de orientación, y capacitaciones para padres de familia, psicólogos, docentes y médicos.



**Grupos de apoyo para padres de familia**  
Click aquí



**Enseñanza y capacitación para profesionales**  
Click aquí



**Jornada nacional de TDAH**  
[www.porhablarlah.org](http://www.porhablarlah.org)



**Congreso internacional sobre trastorno por déficit de atención e hiperactividad**  
[www.congresoatn.org.mx](http://www.congresoatn.org.mx)



**Pláticas de orientación sobre TDAH**  
Orientación enfocada en los aspectos relevantes del diagnóstico, y las alternativas de intervención para su tratamiento.  
El participante conocerá las propuestas de ProyectaTDAH, obteniendo opciones de trabajo con las que logrará mejorar su calidad de vida a partir de la paternidad familiar.  
Informes:  
**Xóchitl Castellanos**  
[xochitl@proyectadah.org.mx](mailto:xochitl@proyectadah.org.mx)  
WhatsApp: (55) 3628 4275  
(Atención a padres de familia)



**Grupo de apoyo para padres que tienen hijos con TDAH**  
Espacio de apoyo y entendimiento con personas que conviven con el TDAH. Programa enfocado a padres de familia, con la finalidad de comprender y manejar situaciones relacionadas con esta situación.  
Informes:  
**Xóchitl Castellanos**  
[xochitl@proyectadah.org.mx](mailto:xochitl@proyectadah.org.mx)  
WhatsApp: (55) 3628 4275  
(Atención a padres de familia)



**Capacitación a Médicos**  
Impartimos cursos y talleres de capacitación dirigidos a médicos sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.  
Informes:  
**Dianey Hernández**  
[dianey@proyectadah.org.mx](mailto:dianey@proyectadah.org.mx)



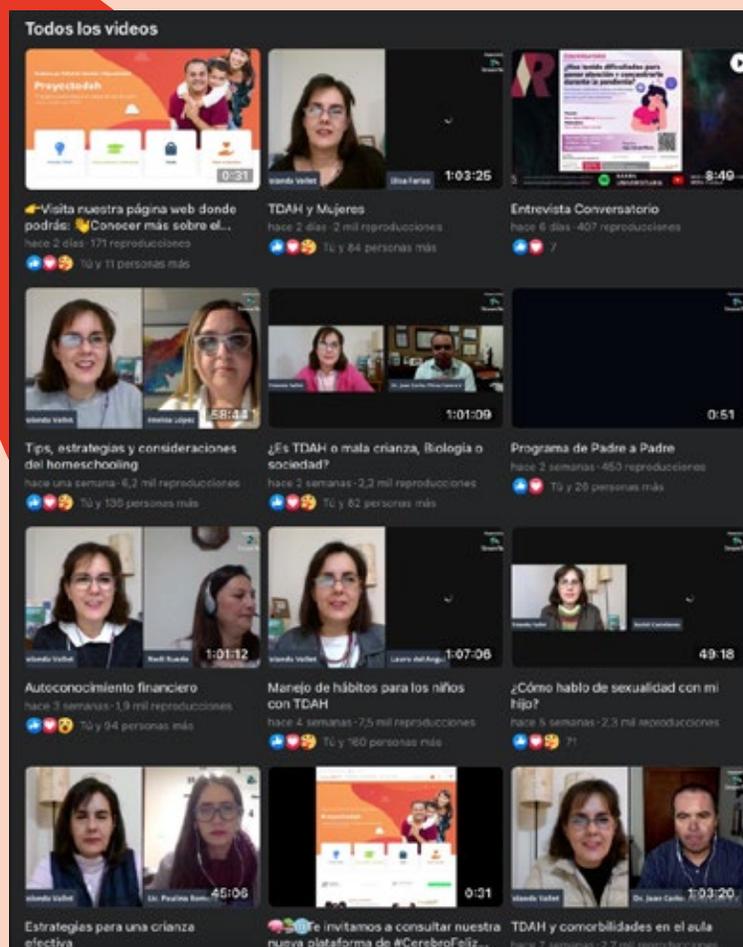
**Capacitación a Psicólogos**  
Impartimos cursos y talleres de capacitación dirigidos a psicólogos sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.  
Informes:  
**Dianey Hernández**  
[dianey@proyectadah.org.mx](mailto:dianey@proyectadah.org.mx)



**Capacitación a Docentes**  
Impartimos cursos y talleres de capacitación dirigidos a docentes sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.  
Informes:  
**Dianey Hernández**  
[dianey@proyectadah.org.mx](mailto:dianey@proyectadah.org.mx)

# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

MÁS DE 50 FACEBOOK LIVES  
DE PROGRAMAS CON ESPECIALISTAS



# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

## CANAL DE YOUTUBE CON MÁS DE 70 VIDEOS

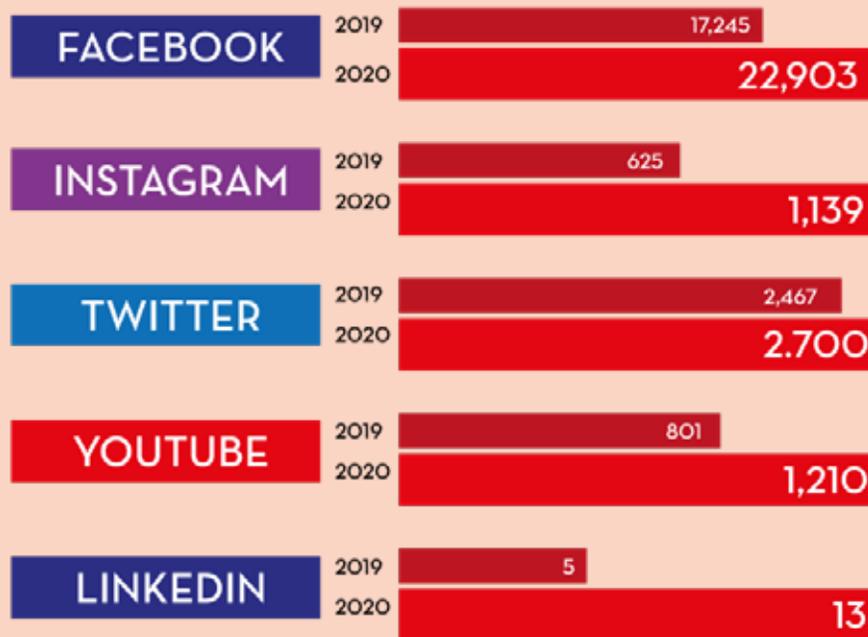
The screenshot displays the YouTube channel page for 'Proyectodah Cerebro Feliz', which has 1550 subscribers. The channel is categorized under 'VIDEOS' and features a navigation menu with options like 'PÁGINA PRINCIPAL', 'LISTAS DE REPRODUCCIÓN', 'COMUNIDAD', 'CANALES', and 'ACERCA DE'. The main content area shows a grid of 18 video thumbnails, each with a title, view count, and upload date. The videos cover various topics related to ADHD, including confinement, new forms of understanding, cognitive behavioral therapy, learning and ADHD, and classroom management techniques.

Video Title	Views	Upload Date
Webinar Confinamiento infantil en tiempos de...	137 vistas	hace 3 meses
Webinar Nuevas formas de entender el TDAH	369 vistas	hace 4 meses
Webinar Terapia cognitivo conductual	238 vistas	hace 4 meses
Webinar TDAH y aprendizaje	170 vistas	hace 4 meses
Rifa (Entre amigos) organizada por alumnos de ...	29 vistas	hace 4 meses
Rueda de prensa 15 Congreso Internacional sob...	226 vistas	hace 6 meses
Webinar Intervención multimodal del TDAH	248 vistas	hace 6 meses
Webinar Trastornos del neurodesarrollo: ¿Qué le toc...	500 vistas	hace 9 meses
Webinar TDAH y discapacidad	965 vistas	hace 10 meses
Webinar "TDAH y comorbilidades en el aula"	579 vistas	hace 10 meses
Videoconferencia "Manejo integral del TDAH en el aula"	338 vistas	hace 11 meses
Técnicas Cognitivo Conductuales para TDAH... (parte 2)	583 vistas	hace 11 meses
Videoconferencia "Técnicas Cognitivo Conductuales par...	1270 vistas	hace 11 meses
Videoconferencia: "TDAH en el aula cómo manejarlo"	601 vistas	hace 11 meses
Videoconferencia "TDAH en el aula: cómo detectarlo."	483 vistas	hace 11 meses
Videoconferencia "TDAH en adultos: mindfulness (técni...	2065 vistas	hace 11 meses
Videoconferencia "TDAH en adultos: Manejo del tiempo"	5976 vistas	hace 11 meses
Videoconferencia "TDAH primeros pasos para..."	680 vistas	hace 1 año

# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

## SEGUIDORES EN NUESTRAS DIFERENTES REDES SOCIALES

Se amplió la difusión a través del uso de las redes sociales, donde se tuvieron los siguientes seguidores en nuestras redes sociales:



Y se alcanzaron **666,302** personas a las que les llegaron nuestros mensajes y comunicados de sensibilización e invitaciones a nuestros eventos.

# BENEFICIARIOS

EN 2020 SE BENEFICIARON  
A 5,673 PERSONAS

1,742 Padres y  
madres de familia

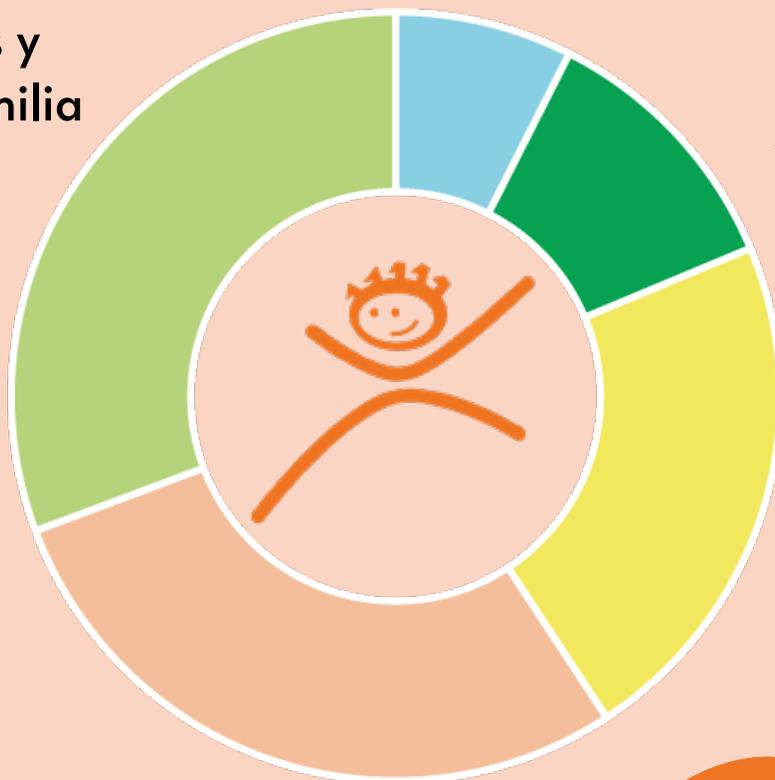
420  
Médicos

642  
Jóvenes

1,252  
Psicólogos

1,617 Docentes

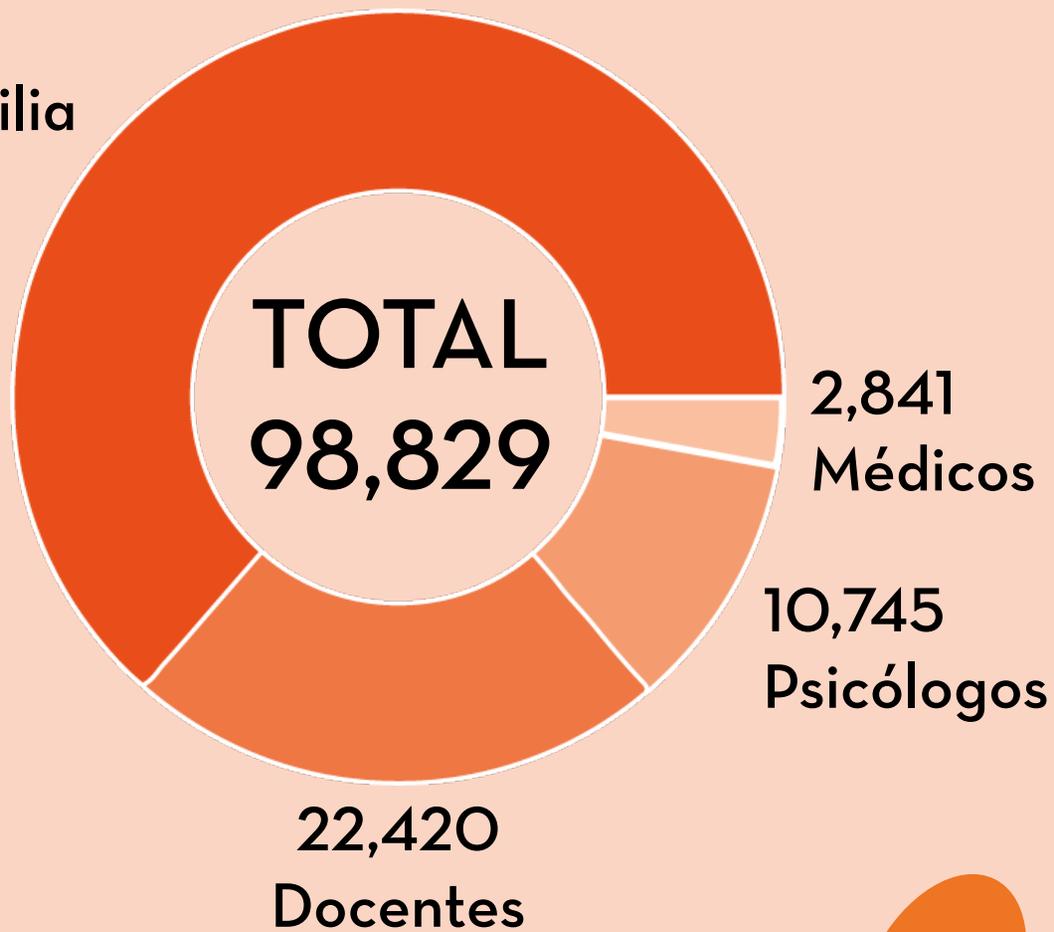
23



# BENEFICIARIOS

TOTAL DE BENEFICIARIOS  
DE 2013 A 2020

62,823  
Padres de familia

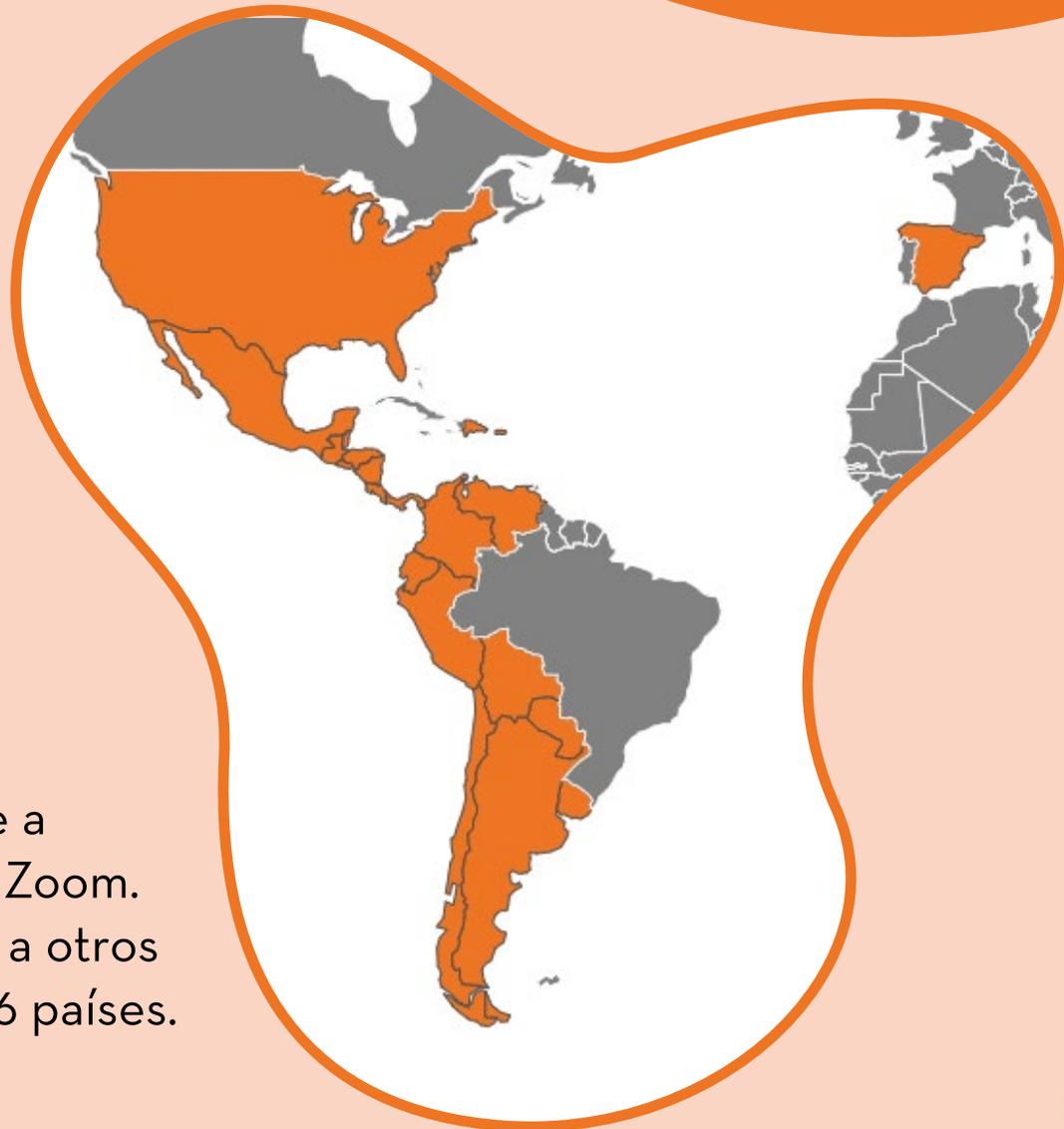


# BENEFICIARIOS

## ALCANCE

México  
Estados Unidos  
España  
Ecuador  
Argentina  
Colombia  
Perú  
Honduras  
El Salvador  
Venezuela  
Chile  
República Dominicana  
Panamá  
Puerto Rico  
Bolivia  
Costa Rica  
Guatemala

El 90% de las acciones de capacitación realizadas fue a través de la plataforma de Zoom. Lo que ha permitido llegar a otros estados de la república y 16 países.



# BENEFICIARIOS

## COMENTARIOS REALIZADOS EN REDES SOCIALES Y ENCUESTA DE OPINIÓN

### **Alejandra Monterrubio**

“Maravillosa, hizo de mi hijo alguien que se acepta y logro integrarse en un época que no había la inclusión que hay hoy. Mis infinitas gracias Projectodah.”

### **Rafaela Calva**

“Temas de interés, actuales, entendible, al alcance de todos. Gracias”

### **Anónimo**

“Han sido una guía y un apoyo incomparable. Cálidos, amables, empáticos y nos han orientado siempre para el beneficio de nuestro hijo y familia. Fueron como la luz al final del túnel, en que no encontrábamos la salida. Gracias”

### **Anónimo**

“Me parece excelente. Estoy agradecida por todo el esfuerzo y compromiso que tienen para educar y sensibilizar a la población. Me gustaría que tuvieran una sociedad con Países como Panamá “

### **Anónimo**

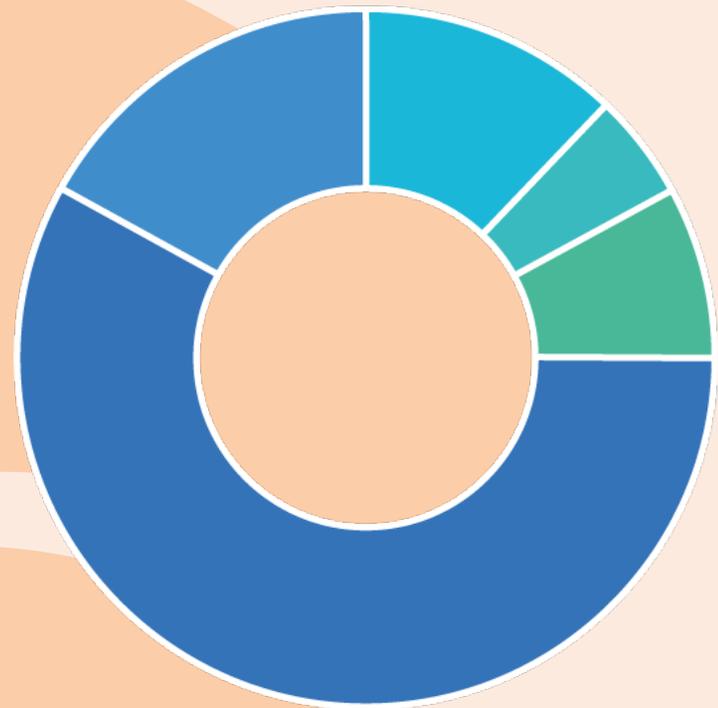
“La información profesional que aportan es muy valiosa, siempre están actualizados. Estoy muy satisfecha con los diplomados.”

### **Anónimo**

“Es el mejor proyecto, el tener programas para padres y profesionista es significativo y valioso, existen pocos proyectos como projectodah”

## INGRESOS

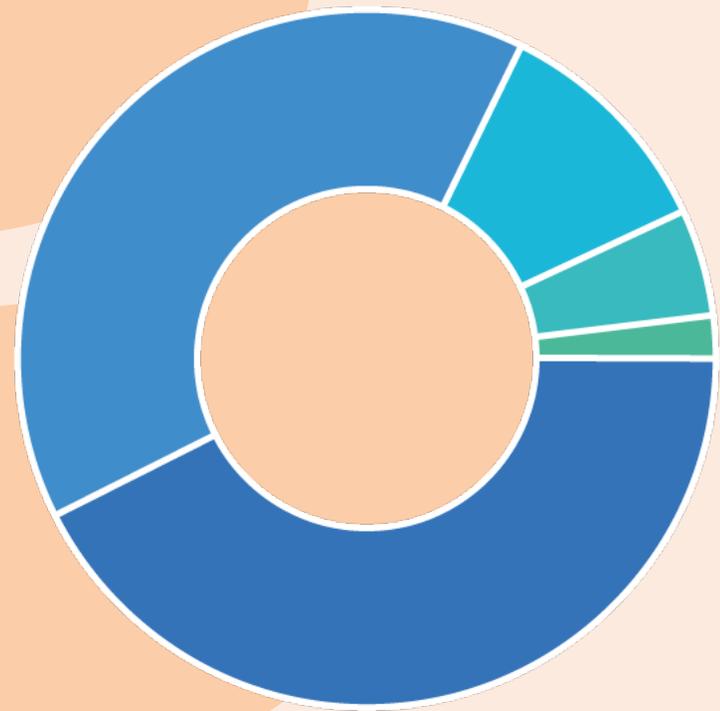
%	Concepto
58	Donativo Medix
17	Donativos de proyectos especiales
12	Donativos por servicios y materiales educativos
5	Cuotas de congreso
8	Patrocinios



# CONTABILIDAD

## EGRESOS

%	Concepto
42	Sueldos y salarios
40	Operación
11	Obligaciones fiscales
5	Administración
2	Congreso



# AUDITORÍA

# CONTABILIDAD

CENTRO DE NEGOCIOS POLANCO  
Laguna de Términos No. 221, Oficina A 1208  
Col. Granada, C.P. 11520 Ciudad de México  
☎ (55) 2122 2270 y (55) 5557 6688  
www.zesati.com.mx e-mail: zesati@zesati.com.mx



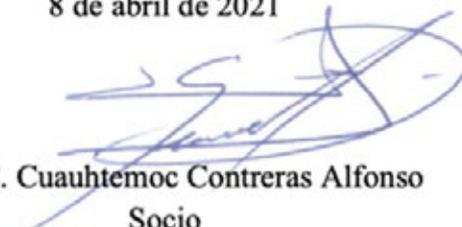
**INFORME DEL AUDITOR INDEPENDIENTE  
A LOS MIEMBROS DE LA ASAMBLEA GENERAL  
DE ASOCIADOS DEL PATRONATO DE  
FUNDACIÓN CULTURAL FEDERICO HOTH, A. C.**

**Opinión sin salvedades**

Hemos auditado los estados financieros adjuntos de **FUNDACIÓN CULTURAL FEDERICO HOTH, A. C.**, que comprenden los estados de situación financiera al 31 de diciembre de 2020 y 2019, el estado de actividades y de flujos de efectivo correspondientes a los ejercicios terminados en dichas fechas y las notas a los estados financieros, así como, un resumen de las políticas contables significativas.

En nuestra opinión, los estados financieros adjuntos presentan fielmente, en todos los aspectos materiales, la situación financiera de la Fundación al 31 de diciembre de 2020 y 2019, así como sus estados de actividades y flujos de efectivo correspondientes a los ejercicios terminados en dichas fechas, de conformidad con las Normas de Información Financiera Mexicanas.

8 de abril de 2021



**L. C. C. Cuauhtemoc Contreras Alfonso**  
Socio

# AGRADECIMIENTOS

## **PRODUCTOS MEDIX**

(donativo económico y responsabilidad social corporativa)

## **ZESATI CONTADORES**

(donativo en especie de la auditoría externa)

## **HOSPITAL PSIQUIÁTRICO INFANTIL DR. JUAN N NAVARRO**

(apoyo a pacientes)

## **CALIDAD EDUCATIVA CONSULTORES SC**

(asesoría educativa)

## **LABORATORIOS TAKEDA**

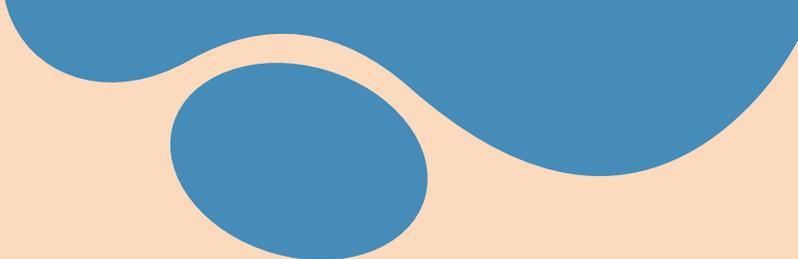
(patrocinio becas para el congreso)

## **SCOTIABANK**

(alianza social en apoyo a jóvenes)

## **AB ESTUDIO DE COMUNICACIÓN**

(asesoría en medios)



**SI AÚN NO ERES DONANTE  
Y TE INTERESA APOYAR A NUESTRA LABOR  
REALIZA TUS DONATIVOS EN LA CUENTA:**

**65506293732**

DE BANCO SANTANDER

Clabe: **014180655062937320**

Todos los servicios y productos que ofrece proyectodah y por los que se obtiene un donativo son deducibles de impuesto sobre la renta, por lo que te invitamos a solicitar tu comprobante deducible.

*Proyectodah*<sup>®</sup> 

[info@proyectodah.org.mx](mailto:info@proyectodah.org.mx)

[www.cerebrofeliz.org](http://www.cerebrofeliz.org)



Proyectodah



@CerebroFeliz



Proyectodah



Proyectodah Cerebro Feliz



Proyectodah