

*Proyectodah*<sup>®</sup> 

# INFORME ANUAL 2021



# CONTENIDO

- 3  Introducción
- 4  Presentación
- 5  Nuestra identidad
- 7  Líneas de acción
- 13  Acciones 2021
- 20  Comunicación y difusión
- 30  Beneficiarios
- 31  Contabilidad



# INTRODUCCIÓN

El año 2021 siguió poniéndonos a prueba en todos sentidos, ya que la pandemia por COVID-19 no cedió y nos mantuvo en el confinamiento obligado, aunque también lo enfrentamos con más experiencia en el uso de las nuevas tecnologías y la adaptación de nuestros contenidos educativos, mensajes y acciones para montarlas en las diferentes plataformas digitales que permitieran acercar nuestra ayuda a quienes la requirieron.

La toma de decisiones no precipitadas para el buen uso de los recursos económicos disponibles, en aras de mantener la estabilidad financiera institucional, sin detrimento de las acciones hacia nuestros beneficiarios y de las personas que laboran en Proyectodah, permitieron mantener intactos sus ingresos, sus derechos laborales y llegar a fin de año con finanzas sanas y con un buen ambiente laboral.

El cumplimiento de la misión legada por la Maestra María Elena Frade († 19 de diciembre de 2020), siguió siendo nuestro faro, continuando ahora bajo la presidencia de la Licenciada Ingrid Hoth, su hija, impulsando y apoyando las actividades que desde Proyectodah se vienen realizando, lo cuál nos da certeza y tranquilidad de que vamos por el camino correcto.

En el presente informe anual, mostramos los alcances de nuestras acciones, los beneficiarios de ellas y los resultados de un año lleno de satisfacción por el trabajo realizado.

**Dr. Juan Carlos Pérez Castro Vázquez.**  
Director General.



# PRESENTACIÓN



Es para mí un honor continuar con el legado que nos deja mi madre, la Maestra María Elena Frade Rubio († 19 de diciembre de 2020), ya que sabemos lo que para ella significaba el Projectodah. Su interés en quienes padecen TDAH y sus familias es verdaderamente admirable, ya que se enfocó en un trastorno que actualmente afecta a 2.5 millones de niños y adolescentes en México, y haber dedicado muchos años de su vida al estudio y desarrollo de este proyecto, nos impulsa a seguir, buscando alternativas y programas de mayor calidad, en pro de las familias que dependen de esta Fundación.

Es por ello, que asumo esta responsabilidad con todo entusiasmo y cariño, no solo en memoria de mi madre, sino porque esta institución pone en alto el nombre de México, al brindar diversos programas de apoyo que sean satisfactorios y exitosos para que nuestros beneficiarios cuenten con una mejor calidad de vida, y de esta manera logren un mejor aprovechamiento académico, social y cultural.

También, estoy segura de que con el apoyo del Doctor Juan Carlos Pérez Castro Vázquez y su equipo, seguiremos sumando resultados positivos, ya que han demostrado gran experiencia y trayectoria en este rubro, a pesar de las adversidades que se presentaron en los últimos años.

Sin duda, los años 2020 y 2021 fueron difíciles; pero a pesar de ello, no claudicamos, ni dejamos de atender esta noble labor que nos fue encomendada. Por lo que, reitero mi compromiso para seguir trabajando con ahínco, a fin de cumplir con los objetivos establecidos durante este 2022.

**Lic. Ingrid Hoth Frade**  
Presidenta



# NUUESTRA IDENTIDAD



**Fundación Cultural**  
*Federico Hoth A.C.*

La Fundación Federico Hoth, A.C., nace en el año 2000 en la Ciudad de México, quedando legalmente establecida como Asociación Civil sin fines de lucro.

**Proyectodah**<sup>®</sup> 

Desde el año 2003 se tiene como principal causa el Proyectodah, iniciativa creada por la Maestra María Elena Frade Rubio († 19 de diciembre de 2020), con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y sus familias.

## ◆ VISIÓN

Crear una línea de atención científica y sistémica de alta participación social a nivel nacional e internacional para mejorar la calidad de vida de quien padece el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y su familia.

## ◆ MISIÓN

Servir, apoyar y capacitar a la sociedad para desarrollar una línea de atención para el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) desde una perspectiva científica y sistémica.



# LÍNEAS DE ACCIÓN



GADAH

Grupos de Apoyo para padres de familia de hijos con Déficit de Atención e Hiperactividad.



RADAH

Redes de Apoyo para el Déficit de Atención e Hiperactividad.



ECADAH

Enseñanza y Capacitación de profesionales para el Déficit de Atención e Hiperactividad.



IADAH

Investigación Aplicada al Déficit de Atención e Hiperactividad.

# ◆ Grupos de Apoyo para padres y madres de familia de hijos con Déficit de Atención e Hiperactividad



# ◆ Redes de Apoyo para el Déficit de Atención e Hiperactividad.



# ◆ Enseñanza y Capacitación de profesionales para el Déficit de Atención e Hiperactividad.

◆ **DIPLOMADO**

◆ **CONGRESOS**

◆ **TALLERES  
Y CURSOS**

◆ **CONFERENCIAS**

◆ **JORNADAS**

◆ **ENSEÑANZA Y  
CAPACITACIÓN**

ECADAH

Crea materiales  
didácticos y brinda servicios  
educativos que sirven para mejorar  
la práctica de los profesionales de  
la salud y educación  
relacionados con este  
trastorno.

# ◆ Investigación Aplicada al Déficit de Atención e Hiperactividad.



# ◆ Convenios

## ◆ Nacionales

- Medix
- Universidad Nacional Autónoma de México
- Centro Mexicano de Filantropía (CEMEFI)
- Calidad Educativa Consultores SC
- AB Estudio de Comunicación
- Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
- Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil (AMPI)
- Filantropía AC
- Asociación de Trabajadoras Sociales de Campeche AC
- Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud

## ◆ Internacionales

- CHADD (Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder)
- APSARD (American Professional Society of ADHD and Related Disorders)
- Fundación Psiformación (España)
- Fundación Educación Activa (España)
- Fundación Española de Patología Dual
- Sincrolab (España)
- Fundación Valórate (Panamá)
- Charities AID Foundation (CAF)
- JST Coaching (USA)
- Massachusetts General Hospital (USA)
- Harvard University (USA)
- Federación Mundial de TDAH

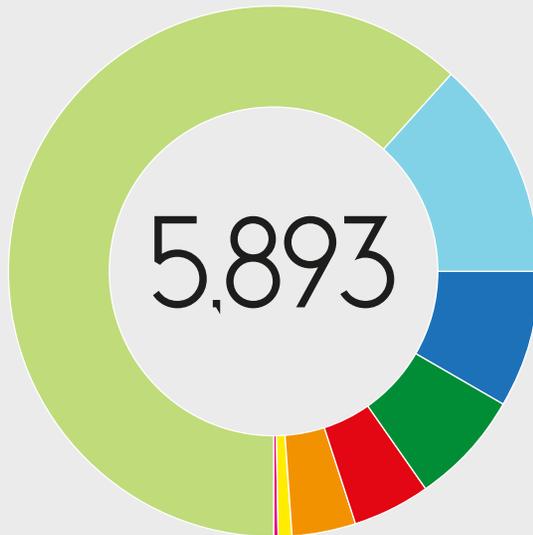


## ACCIONES 2021

### ◆ Grupos de apoyo a padres, madres, jóvenes y adultos:

Actividad	Acciones realizadas	Beneficiarios
◆ Pláticas de orientación	29	632
◆ Grupos de apoyo para padres y madres	11	153
◆ Curso Padre a Padre	5	60
◆ Talleres para padres	22	924
◆ Programa de Apoyo Socioemocional para jóvenes	46	946
◆ Curso para adolescentes con TDAH (PASADAH)	6	89
◆ Facebook live público en general	32	3,040
◆ Curso para adultos con TDAH	2	43
◆ Curso capacitación mamás voluntarias	1	6
<b>Total</b>	<b>154</b>	<b>5,893</b>

# ◆ Beneficiarios directos en el Área de Grupos de Apoyo 2021

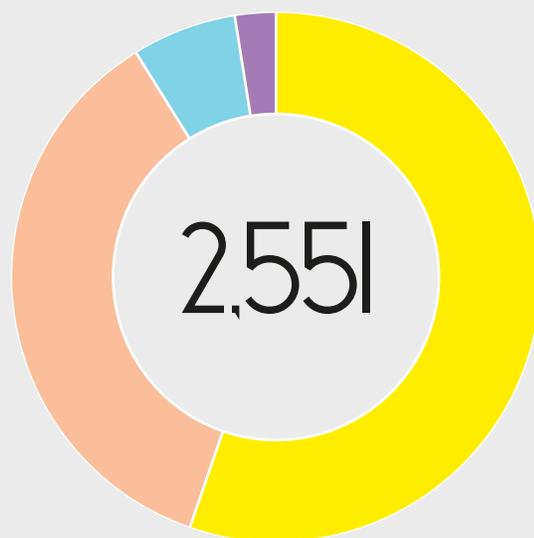


- ◆ 3,643 Madres
- ◆ 780 Adolescentes hombres (12 a 18 años)
- ◆ 502 Adolescentes mujeres (12 a 18 años)
- ◆ 411 Padres
- ◆ 273 Mujeres adultas con TDAH
- ◆ 220 Hombres adultos con TDAH
- ◆ 55 Niños (9 a 12 años)
- ◆ 9 Niñas (9 a 11 años)

## ◆ Enseñanza y capacitación a profesionales:

Actividad	Acciones	Beneficiarios
◆ Conferencias y webinars para docentes	3	120
◆ Talleres para profesionales	7	142
◆ Cursos sincrónicos (Zoom)	7	146
◆ Cursos UNAM (Campus virtual)	2	44
◆ Capacitación docentes (Scotiabank)	9	219
◆ 2a Jornada nacional (virtual)	1	360
◆ Facebook live - profesionales	16	1,520
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>2,551</b>

# ◆ Beneficiarios directos en el Área de Enseñanza y Capacitación 2021



- ◆ 1,417 Psicólogos
- ◆ 914 Docentes
- ◆ 157 Médicos
- ◆ 63 Trabajadores sociales

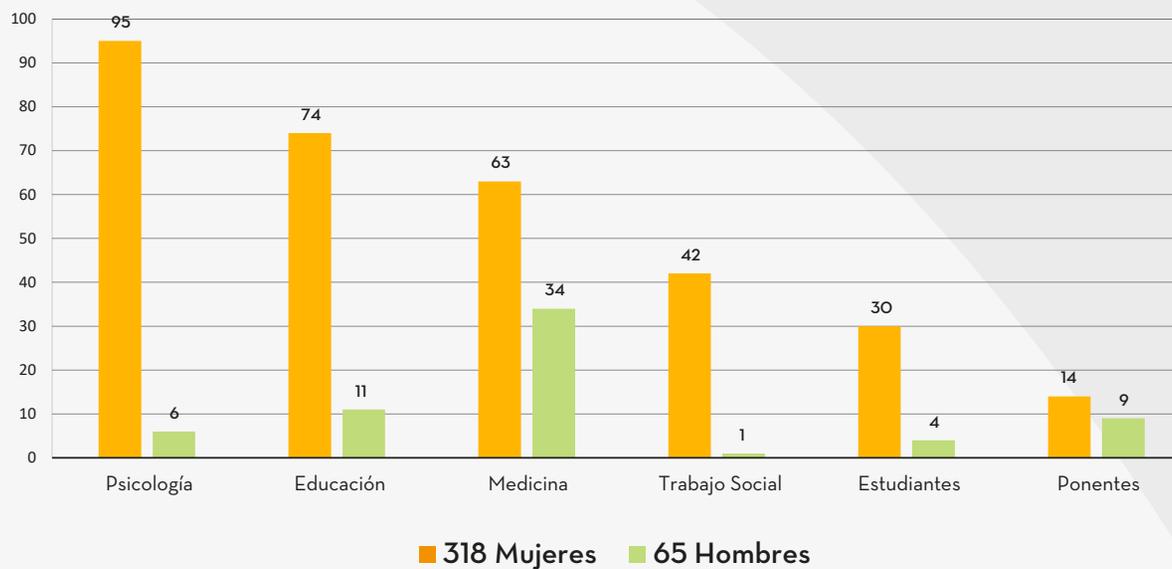
# ◆ 2a Jornada Nacional de TDAH



# 383

Asistentes totales  
(360 participantes y 23 ponentes)

### Tabla de asistencia por profesión



# ◆ Proyectos especiales realizados

- ◆ Desarrollo de habilidades socioemocionales para jóvenes. 100% de la meta cumplida. Proyecto apoyado por:
- ◆ 2ª Jornada Nacional de TDAH en coordinación con estas instituciones:
- ◆ Apoyo en capacitación sobre TDAH y psicoeducación a personal de la **Casa Hogar del Niño de Acapulco** y a los docentes de la Escuela Nuevo Horizonte, a donde asisten los niños y niñas de dicha casa Hogar.

**Scotiabank®**



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Casa Hogar del  
Niño de Acapulco  
A.C.



**8,444**

**Beneficiarios directos**



# COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

## Redes sociales

RED SOCIAL	HASTA 2020	2021	TOTAL
	22,903	6,098	29,001
	2,700	226	2,926
	1,210	1,129	2,339
	1,139	465	1,604
	13	40	53

**35,923**  
Seguidores



Rango de edad  
**35 a 45 años**

## ◆ Difusión



Adicionalmente se rediseñó el sitio web **cerebrofeliz.org** sumando **17,638 visitas** en 2021, particularmente por mujeres (80%), de entre 18 y 34 años de edad.



Y se crearon **38 nuevos** videos educativos, disponibles en Vimeo de Proyectodah (en total el acervo de la videoteca asciende a **367 videos**).



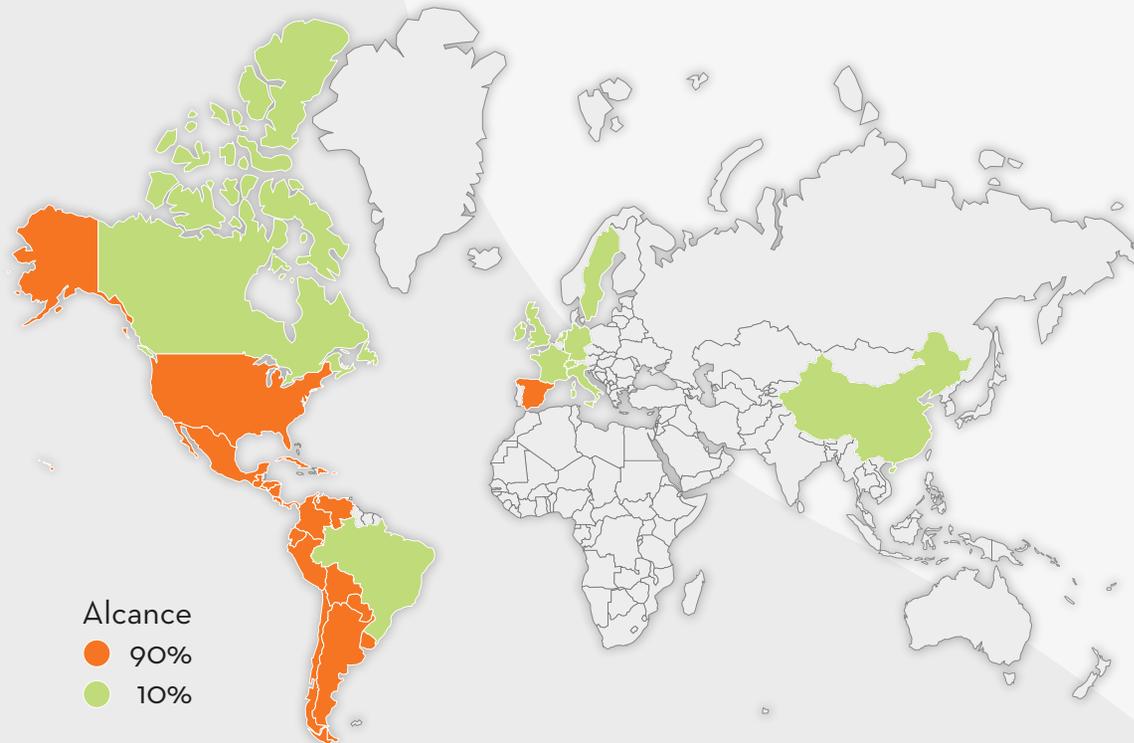
sendinblue

Se enviaron **21** campañas de mailing a **18,784** destinatarios, en donde se pudo contabilizar **4,349** aperturas de correo exitosas.

En conjunto, durante 2021, a través de las diferentes publicaciones, videos, información, contenido gráfico y correos electrónicos, nuestra presencia en el internet alcanzó aproximadamente a

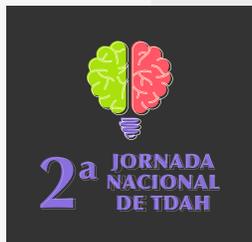
# 1'083,267 Usuarios

México  
 España  
 Colombia  
 Argentina  
 Perú  
 Chile  
 Estados Unidos  
 Uruguay  
 Guatemala  
 Venezuela  
 Bolivia  
 Costa Rica  
 Panamá  
 República Dominicana  
 Puerto Rico  
 Canadá  
 Brasil  
 Francia  
 Italia  
 Reino Unido  
 Suecia  
 China



El 90% de las acciones de capacitación y sensibilización fue a través de las redes sociales, sitio web y la plataforma de Zoom, lo que permitió llegar a más de 22 países.

# ◆ Comentarios recibidos



## **Macrina Mendoza**

Evento: 2da Jornada Nacional de TDAH

Agradezco infinitamente el valioso esfuerzo para poder hacer extensiva la invitación. Quiero también expresar que estuvo muy interesante y espero tener la oportunidad de asistir a eventos subsiguientes. Cordial saludo.



## **Carolina H.**

Excelente conferencia, das muchos ejemplos reales, que nos pueden dar ideas para adecuar la recomendación de manejo del tiempo



## **Jose Alejandro Ballesteros**

Gracias, me ha ayudado a comprender mi trastorno, ¿cuándo hay otro Webinar?



## **EN ARMONÍA RESTAURACIONES Solé Raineri**

Agrego a mi comentario anterior. Que me siento muy muy identificada con tantos ejemplos en tantos vídeos que no sólo me hacen sentir que no estoy loca jaja sino que tengo una condición que me hace parecerlo. Quiero mejorar mi calidad de vida y con estos vídeos me siento acompañada ya que mi entorno familiar se ríen y no toman en serio que yo tenga TDAH.



## **Maximina H. H**

Ojalá hiciera más videos para la gente que no tiene recursos y evitar tanta descomposición social

# ◆ Comentarios recibidos



## Happy Boy

Qué buen video la verdad, tengo 25 años y tengo TDAH, me alegra bastante que haya gente que le importe de verdad y no lo tomen como cualquier otra cosa.



## Ivonne Figueroa

Hola buenas noches excelente que hablen de este tema nos ayudara mucho.



## JuanHarvey briceño

Excelente, ver esto me hace sentir menos solo



## Amparo Florencio

Soy una mujer con TDAH y tengo 41 años y ahora que sé que es lo que tengo, al fin encontré las respuestas a todos mis males, gracias a él SESAM de Querétaro



## María Buen Santa Licona Valdez

Muchas gracias, súper valiosa está información soy psicóloga egresada muy amables



## Gotee Gotee

Gracias por tu inmensa ayuda. Esto es muy valioso para mí.



## María Buetas

Mi interesante, instructivo y muy claramente explicado. Muchas gracias

# ◆ Testimonios



## **ADRIANA ARENAS**

Proyectodah ha sido un súper apoyo porque antes de encontrarlos tenía muchas preguntas, muchas dudas, no sabía a quien acudir. De parte de la escuela me decían: “Tu hijo es diferente, no sabemos que tiene pero tienes que llevarlo a un psicólogo”. Después de llevarlo el psicólogo me mando con un neurólogo, pero todo mundo me decía que podría tener TDAH pero no nadie me explicaba qué era eso. Yo tenía muchas preguntas, muchos miedos, hasta que llegué a la fundación fue cuando me explicaron paso a pasito qué era y me llevaron de la mano.

El hecho de que sea una mamá la que haya explicado es lo que me enamoró de quedarme en la fundación, porque los doctores te explican pero no te entienden y no te vas a poner de sentimental con ellos, el que haya sido una mamá con experiencia fue todo para mi porque te explican aparte a tu capacidad y son muy empáticas contigo porque han vivido exactamente lo que tu estás viviendo.

En los cursos encontré mucha contención, encontré muchas cosas que yo sabía que tenía que estudiar pero esto se me hizo mucho más sencillo.

# ◆ Testimonios



## **ERICKA HERRERA**

Yo cuando llegué a Proyectodah era una persona muy frustrada , porque yo le detecté TDAH a mi hijo a los 4 años pero fue un vía crucis, desde los 4 años fue pasando por especialistas y neurólogos y yo veía que mi hijo no avanzaba, entonces cuando llegué con ustedes fue una ajustación total, porque yo decía: “¿Qué estoy haciendo mal?”, “Algo estoy haciendo mal”, y Yolanda me fue hallando y centrándome mas en la situación de mi hijo y como que he cambiado de lentes, porque yo estaba en otro rollo pero ustedes me han sabido guiar hacia donde debe ser cómo tratar un hijo con TDAH porque a pesar de que mi hijo estuvo con muchos especialistas ninguno le dio como que al punto para saber qué hacer con él.



## **FERNANDA RODRÍGUEZ YAÑEZ (HIJA)**

Me gusta que mi mamá venga a los cursos porque mi mamá aprende a tratarnos a mi y a mis hermanos, y Yolanda es muy buena dando los cursos, a ella le gusta y a mi me gusta que mi mamá esté feliz. Porque antes no podía con Lalito pero ya que descubrió el TDAH pues ya se sintió feliz porque ya descubrió la manera de tratar a Lalo.

# ◆ Testimonios



## **ESMERALDA RAMOS**

Proyectodah ha sido una salida, un desahogo y ha sido como mi aliado en todas las situaciones que he tenido con mi hijo.

Los cursos me han dado mucho crecimiento de crianza, de entender lo que tiene mi hijo de otra perspectiva, ser una mamá pro activa al 100 y una familia, son personas que ya no suelto, y yo podría tomar un Gadah una y otra vez. El “Pe a Pa” me ha dado mucha información que yo desconocía, sobre todo escolar y yo creo que mucho apoyo emocional, además de temas que yo no sabía que existían y sobre todo saber lo que tiene mi hijo y herramientas para saber cómo yo puedo ayudarlo en casa.

Yo aplaudo muchísimo que sea una mamá como yo la que imparta los cursos, es sentirte en confianza.

# ◆ Presencia en medios



## AB ESTUDIO DE COMUNICACIÓN

Con el apoyo pro bono de AB Estudio de Comunicación que realizaron **73** notas en medios:

- ◆ 4 Impresas
- ◆ 50 Online
- ◆ 18 Redes sociales
- ◆ 1 En TV

Se alcanzó una audiencia estimada de: **9'192,405**

Teniendo un valor publicitario estimado: \$5'496,500.00 pesos

# ◆ Distinciones recibidas en 2021

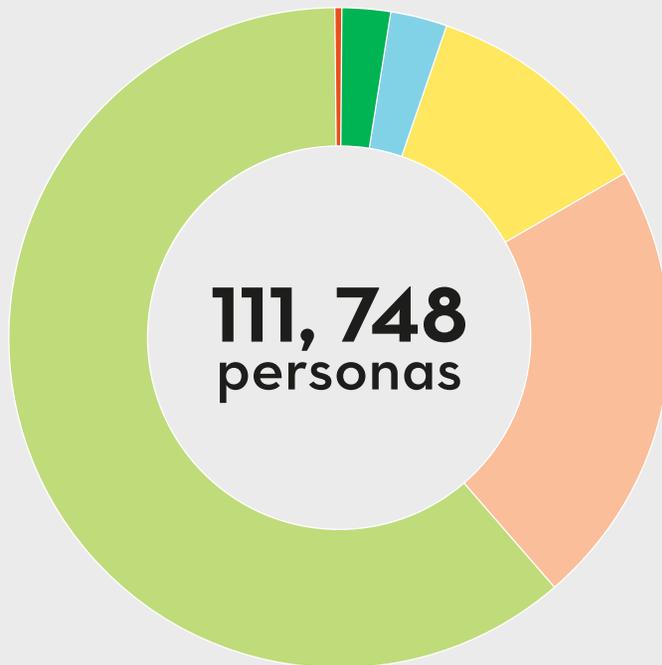
En México existen registradas ante el CEMEFI: 1,339 organizaciones civiles, y sólo 225 logramos el Nivel Óptimo de dicho distintivo.

La fundación, una vez más consigue ser parte de estas instituciones a nivel nacional y recibe su constancia por dicho motivo.





# BENEFICIARIOS TOTALES EN 18 AÑOS



- 235 Adultos
- 2,676 Niños, niñas y adolescentes
- 3,192 Médicos
- 12,886 Psicólogos
- 24,828 Docentes
- 68,931 Padres y madres de familia



# CONTABILIDAD

- 12% DONATIVOS POR SERVICIOS Y MATERIALES EDUCATIVOS
- 4% CUOTAS JORNADA NACIONAL



- 4% ADMINISTRACIÓN
- 11% OBLIGACIONES FISCALES
- 49% SUELDOS Y SALARIOS



CENTRO DE NEGOCIOS POLANCO  
Laguna de Términos No. 221, Oficina A 1208  
Col. Granada, C.P. 11520 Ciudad de México  
 (55) 2122 2270 y (55) 5557 6688  
[www.zesati.com.mx](http://www.zesati.com.mx) e-mail: [zesati@zesati.com.mx](mailto:zesati@zesati.com.mx)



### **Opinión sin salvedades**

Hemos auditado los estados financieros adjuntos de FUNDACIÓN CULTURAL FEDERICO HOTH, A. C., que comprenden los estados de situación financiera al 31 de diciembre de 2021 y 2020, el estado de actividades y de flujos de efectivo correspondientes a los ejercicios terminados en dichas fechas y las notas a los estados financieros, así como, un resumen de las políticas contables significativas.

En nuestra opinión, los estados financieros adjuntos presentan fielmente, en todos los aspectos materiales, la situación financiera de la Fundación al 31 de diciembre de 2021 y 2020, así como sus estados de actividades y flujos de efectivo correspondientes a los ejercicios terminados en dichas fechas, de conformidad con las Normas de Información Financiera Mexicanas.

### **Fundamento de la opinión**

Hemos llevado a cabo nuestra auditoría de conformidad con las Normas Internacionales de Auditoría (NIA). Nuestras responsabilidades bajo esas normas se describen más adelante en la sección Responsabilidades del Auditor sobre la auditoría de los estados financieros de nuestro informe. Somos independientes de la Fundación de conformidad con los requerimientos del Código de ética emitido por el Instituto Mexicano de Contadores Públicos, A. C. que son relevantes para nuestra auditoría de estados financieros en México, y hemos cumplido con nuestras responsabilidades éticas de conformidad con estos requerimientos.

Consideramos que la evidencia de auditoría que hemos obtenido proporciona una base suficiente y adecuada para nuestra opinión sin salvedades.

31 de mayo de 2022



L. C. C. Cuauhtémoc Contreras Alfonso  
Socio

## ◆ Reconocimiento

El trabajo realizado hasta la fecha, no sería posible sin el valioso apoyo de Productos Medix, por lo que extendemos un reconocimiento especial por haber obtenido, por 16 años consecutivos, el distintivo de Empresa Socialmente Responsable que otorga el Centro Mexicano de Filantropía (CEMEFI).



# ◆ Agradecimientos

## **Productos Medix**

(Apoyo económico y responsabilidad social corporativa)

## **Medix Capital**

(Donativo en especie de asesoría fiscal y contable)

## **Zesati Contadores**

(Donativo en especie de la auditoria externa)

## **AB estudios de Comunicación**

(Colaboración Pro Bono en asesoría y presencia en medios)

## **Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro**

(Apoyo a pacientes y aval académico de la Jornada Nacional de TDAH)



## ¿TE INTERESA APOYAR NUESTRA MISIÓN?

REALIZA TUS DONATIVOS EN LA CUENTA:

**65506293732**  
**DE BANCO SANTANDER**  
**Clabe: 014180655062937320**

Todos los servicios y productos que ofrece Proyectodah y por los que se obtiene un donativo son deducibles de impuesto sobre la renta, por lo que te invitamos a solicitar tu comprobante deducible.

*Proyectodah*<sup>®</sup> 



info@proyectodah.org.mx  
www.cerebrofeliz.org