

## Sabías qué...

Más de millón y medio de menores padecen TDAH en México.

El TDAH no es una moda, es un problema de salud pública.

Quién lo padece es discriminado y su familia también.

La desinformación agudiza el problema, equivoca el correcto diagnóstico y falla en el tratamiento.

## ¡Infórmate!

### INFORMES Y VENTA DE LIBROS:

55 1442 3343

[info@proyectodah.org.mx](mailto:info@proyectodah.org.mx)

### GRUPOS DE APOYO A PADRES DE FAMILIA

**Verónica Soriano**

55 3828 9275

[veronica@proyectodah.org.mx](mailto:veronica@proyectodah.org.mx)

### ENSEÑANZA Y CAPACITACIÓN A PROFESIONALES

**Dianey Hernández**

55 3828 9274

[dianeyhz@proyectodah.org.mx](mailto:dianeyhz@proyectodah.org.mx)

Progreso 9 Col. Sta. Catarina,  
Coyoacán, Ciudad de México.  
C.P. 04010, México

[cerebrofeliz.org](http://cerebrofeliz.org)



# Proyectodah<sup>®</sup>

## Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

¡La participación de todos es vital!



## SOBRE EL TDAH...

¿Sabes cómo se diagnóstica?

¿Qué tratamientos existen?

¿Qué pasa a lo largo de la vida?

¿En dónde puedes atenderlo?

¿Cómo manejarlo en la escuela?

## ¡INFÓRMATE Y CAPACÍTATE!

## ¿Qué es el TDAH?

**El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)** es uno de los problemas de salud mental que con más frecuencia se presenta en la población.

Es un síndrome neurobiológico y se caracteriza principalmente por la **inatención, impulsividad e hiperactividad**, síntomas que afectan el desarrollo y la calidad de vida de las personas que lo padecen, particularmente si este trastorno no es detectado y manejado a tiempo.

Es más frecuente entre los varones en una proporción de 3 a 1.

### Existen 3 tipos:

- Predominantemente hiperactivo
- Predominantemente inatento
- Combinado

Por cada niño hiperactivo hay dos inatentos y un mixto

## Impactos negativos

Las personas que padecen TDAH presentan problemas para relacionarse con los demás, particularmente porque a veces resulta difícil convivir con alguien que siempre se está moviendo, tiene impulsos incontrolados y no deja de hablar, lo que se traduce en conflictos en los ámbitos en que se desenvuelve.

Quienes no han sido atendidos adecuadamente, presentan impactos negativos a lo largo de su vida. entre ellos accidentes, violencia intrafamiliar, resentimiento social, mayores posibilidades de caer en la delincuencia, deserción escolar, deficiente preparación, fracaso laboral, embarazos no deseados o depresión. Aunado a lo anterior se presentan situaciones emocionales complejas que derivan en depreseión y ansiedad, ya que tienen una baja autoestima y poca seguridad en ellos mismos.

## ¿QUÉ HACE EL PROYECTO DAH?

- **Orienta y capacita a padres de familia** para que aprendan a manejar el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad en casa, mejorando así la calidad de vida de sus hijos.
- **Capacita a médicos** para que desde el nivel primario puedan detectar oportunamente este padecimiento.
- **Capacita a docentes** para que desarrollen las diferentes competencias de los niños que padecen TDAH.
- **Capacita a psicólogos** para que puedan detectar y brindar apoyo efectivo a los niños y sus familias.
- **Investiga el impacto social** del TDAH y propone acciones efectivas.
- **Da atención directa a pacientes de TDAH** por medio de valoración, diagnóstico, tratamiento farmacológico y cognitivo conductual.