

Lista de verificación de síntomas de la escala de autoinforme sobre TDAH en adultos (ASRS-v1.1)

Adult ADHD Self-Report Scale Symptom Checklist (ASRS-v1.1)
© World Health Organization 2012

¿Padece usted TDAH del adulto?

Muchas personas adultas padecen el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (por sus siglas conocido como TDAH) y no se dan cuenta.

¿Por qué?, porque muchas veces sus síntomas se confunden con estrés y con otros problemas de la vida diaria.

Si ha tenido varias situaciones que se mencionan en el formulario siguiente, es posible que usted padezca TDAH.

El cuestionario puede usarse como punto de partida para ayudarlo a reconocer los signos y síntomas del TDAH en las personas adultas, y de este modo acercarlo con un profesional de la salud para llegar al diagnóstico.

Es importante recalcar que este cuestionario no significa que se le esté diagnosticando con TDAH, sino que dependiendo de sus respuestas es la posibilidad de que lo tenga.

Nombre: _____

Fecha: _____

Responda a las siguientes preguntas evaluándose a sí mismo en cada uno de los criterios indicados utilizando la escala ubicada al lado derecho de la página. Cuando responda a cada pregunta, ponga una X en la casilla que mejor describa cómo se ha sentido y comportado durante los últimos 6 meses.

PARTE A	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	A MENUDO	CON MUCHA FRECUENCIA
1. ¿Con qué frecuencia le cuesta concluir los detalles finales de un proyecto una vez que ya ha terminado las partes que constituyen un reto?					
2. ¿Con qué frecuencia le cuesta poner las cosas en orden cuando tiene que realizar una tarea que exige organización?					
3. ¿Con qué frecuencia tiene problemas para recordar citas u obligaciones?					
4. Cuando tiene que realizar una tarea que exige pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o aplaza su comienzo?					
5. ¿Con qué frecuencia juguetea con o retuerce las manos o los pies cuando tiene que estar sentado por mucho tiempo?					
6. ¿Con qué frecuencia se siente excesivamente activo y empujado a hacer cosas, como si lo impulsara un motor?					

Suma el número de marcas que hizo en la zona sombreada. Cuatro (4) marcas o más de esta hoja (PARTE A) indican que sus síntomas pueden ser compatibles con los del TDAH del adulto. Podría ser conveniente para usted hablar con su médico acerca de una evaluación.

Responda a las siguientes preguntas evaluándose a sí mismo en cada uno de los criterios indicados utilizando la escala ubicada al lado derecho de la página. Cuando responda a cada pregunta, ponga una X en la casilla que mejor describa cómo se ha sentido y comportado durante los últimos 6 meses.

PARTE B	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	A MENUDO	CON MUCHA FRECUENCIA
7. ¿Con qué frecuencia comete errores por descuido cuando tiene que trabajar en un proyecto aburrido o difícil?					
8. ¿Con qué frecuencia le cuesta mantener la atención cuando está realizando un trabajo aburrido o repetitivo?					
9. ¿Con qué frecuencia le cuesta concentrarse en lo que otras personas le están diciendo, incluso cuando le hablan directamente?					
10. ¿Con qué frecuencia extravía o le cuesta encontrar cosas en la casa o el trabajo?					
11. ¿Con qué frecuencia se distrae con actividades o ruidos que se producen alrededor suyo?					
12. ¿Con qué frecuencia se levanta de su asiento en reuniones u otras situaciones en las que se espera que se mantenga sentado?					

Responda a las siguientes preguntas evaluándose a sí mismo en cada uno de los criterios indicados utilizando la escala ubicada al lado derecho de la página. Cuando responda a cada pregunta, ponga una X en la casilla que mejor describa cómo se ha sentido y comportado durante los últimos 6 meses.

PARTE B	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	A MENUDO	CON MUCHA FRECUENCIA
13. ¿Con qué frecuencia se siente inquieto o agitado?					
14. ¿Con qué frecuencia le cuesta relajarse cuando tiene tiempo para usted?					
15. ¿Con qué frecuencia se da cuenta de que está hablando demasiado en situaciones sociales?					
16. Cuando está teniendo una conversación, ¿con qué frecuencia se da cuenta de que termina las oraciones de las personas con quienes está hablando antes de que las puedan terminar ellas mismas?					
17. ¿Con qué frecuencia le cuesta esperar su turno en situaciones en las que hay que esperar el turno?					
18. ¿Con qué frecuencia interrumpe a otras personas cuando están ocupadas?					

Acknowledgements

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Corporate Translations, Inc., USA.

Si deseas conocer más del TDAH en las personas adultas consulta a:



www.cerebrofeliz.org



El cuestionario autoinformado de cribado del TDAH del adulto (ASRS v1.1) y el sistema de calificación se desarrollaron conjuntamente con la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y el **Grupo de Trabajo sobre el TDAH del adulto**, que incluyó el siguiente equipo de psiquiatras e investigadores:

• **Dr. Lenard Adler**

Profesor Adjunto de Psiquiatría y Neurología New York University Medical School

• **Dr. Ronald Kessler**

Profesor, Departamento de Política Sanitaria Harvard Medical School

• **Dr. Thomas Spencer**

Profesor Adjunto de Psiquiatría Harvard Medical School