

ESTOY LOGRANDO MIS OBJETIVOS

5.5. Hábito de dar y recibir ayuda

5.5.1. Me gusta ayudar y que me ayuden

Introducción

Ayudaremos al alumnado a percatarse de la importancia de pedir ayuda en determinadas ocasiones. El objetivo es conseguir que los alumnos y alumnas se acostumbren a pedir y dar ayuda tanto cuando no entienden algo, como cuando tienen dificultades.

Objetivos

Desarrollar el hábito de ayudar y ser ayudado o ayudada.

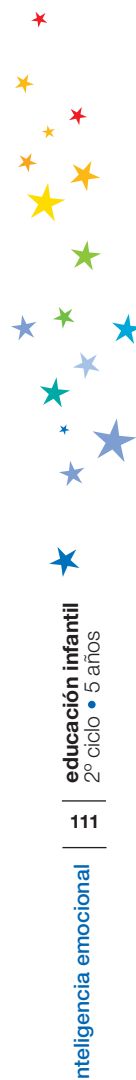
Metodología

Los alumnos y alumnas harán un círculo. El profesor o profesora les pedirá ayuda, porque tiene un cuento para leer pero no lo entiende. Y necesita su ayuda para dar sentido al cuento. Utilizaremos cualquier cuento y empezaremos a decir cosas sin sentido. *¿Qué es lo que no tiene sentido en el cuento? ¿Qué quiere decir? ¿Cómo cambiaríais el cuento?...*

De esta manera podremos inventar un nuevo cuento entre todos y todas. El profesor o profesora les dará las gracias a los alumnos y alumnas por ayudarle.

En otra sesión comentaremos en qué cosas necesita cada cual ayuda, a quién le piden ayuda y cómo la piden...

En una tercera sesión les plantearemos diferentes situaciones y deberán pensar si necesitan ayuda o no para afrontarlas. A veces pueden hacerlo solos y solas, y aún así piden ayuda. ¿Por qué? ¿Qué es mejor?



ESTOY LOGRANDO MIS OBJETIVOS

Hábito de dar y recibir ayuda

Por ejemplo: ¿qué harías en las siguientes situaciones?

- Tu madre no viene a recogerte.
- No sabes hacer alguna ficha.
- El profesor o profesora te pide ir a buscar la llave.
- Tu amigo o amiga se cae en el parque.
- En clase te sale algo mal.
- Te tienes que vestir antes de ir a clase.
- A alguien de clase se le caen los libros por las escaleras.

Se analizarán las situaciones y se subrayarán las opciones adecuadas. Reflexionaremos sobre cómo se sienten pidiendo y ofreciendo ayuda.

Otra opción puede ser exponer diferentes situaciones en un papel y que ellos y ellas pinten de verde lo que saben hacer solos y solas, y en rojo lo que necesitan hacer con ayuda.

Recursos

- Papel.
- Pinturas.
- Cuento.

Duración

Tres sesiones de unos 20 o 30 minutos.